

VŠECHNO, NEBO NIC

TOPOLÁNEK VSADIL
NA TROJKOALIČNÍ KARTU

ISSN 1214-746X



01

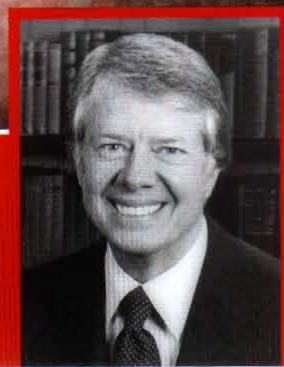
9 771214 746008

**RAKOUSKÝ PENĚZOVOVOD
ČESKÉ MINISTRYNĚ
ŠKOLSTVÍ**

str. 29

**CARTER:
NEJHORŠÍ PREZIDENT
V DĚJINÁCH USA**

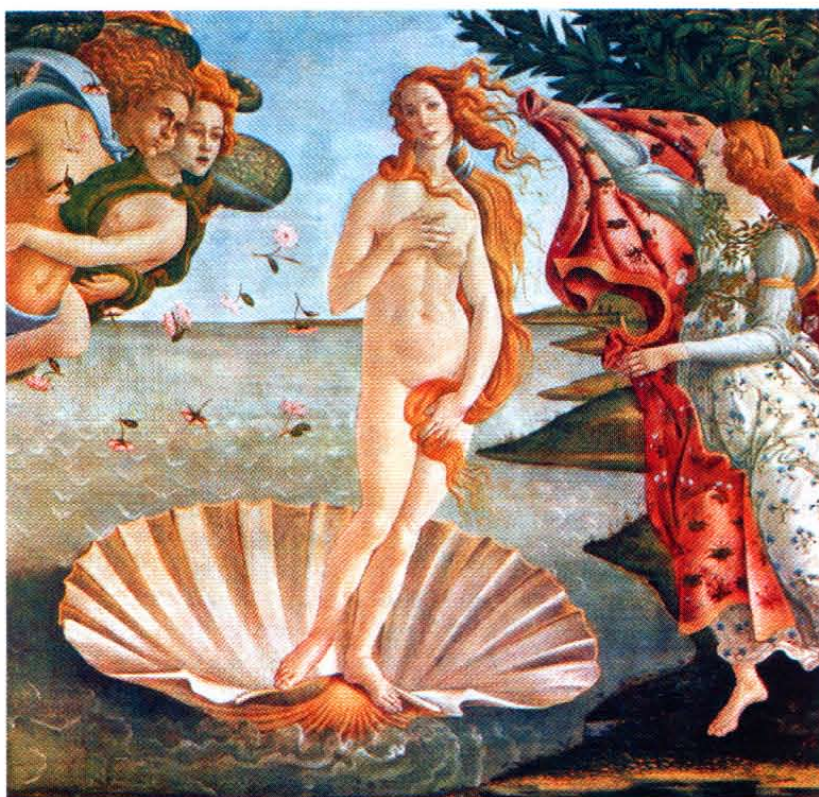
str. 32



Plastická cesta ke kráse

JE ZAČÁTEK 21. STOLETÍ A DNEŠNÍ KULT KRÁSY JE NEÚPROSNÝ. ZVLÁŠTĚ ŽENÁM DIKTUJE, ŽE MUSÍ VYPADAT MLADĚ, SVĚŽE, ŠTÍHLE A BEZ POSKVRNY NA VZHLEDU. NENÍ-LI JIM TOTO „VYBAVENÍ“ DÁNO DO VÍNKU, NEZBÝVÁ MNOHÝM Z NICH NEŽ SE VYDAT NAPOSPAS PLASTICKÉ CHIRURGII.

Oči jsou, jak se říká, okna do duše a pytle pod očima a váčky výrazně ubírají na jejich kráse. Není to ovšem jen kosmetická vada, přepadlé víčko může způsobit i zdravotní problémy, například tím, že se zužuje zorné pole oka. Operace horních a dolních víček patří mezi nejčastější výkony v estetické chirurgii. Zájemce přivádí k plastickému chirurgovi povislá a ochablá kůže víček včetně tzv. tukových váčků a vrásky kolem očí. Zákrok je jedním z těch, které dnes přivádějí do ordinací plastických chirurgů i muže. „Častěji přicházejí ženy než muži, ale v poslední době se tato operace stává hitem pro muže středního a staršího věku, protože jim k „vzrálému“ obličejí dodává znovu mladistvý pohled očí, který činí z muže velmi přitažlivou osobu pro něžné pohlaví, ale i pro výkon ve své profesi, protože budí dojem velmi zachovalého a energii sršícího člověka,“ míní známý plastický chirurg Jiří Kučera. Operace víček se ve světě provádí již několik desetiletí. „V zahraničí je tato operace zcela běžná, zejména u profesí spojených s nutností dobře vypadat. Většinou ji podstupují herci, politici, podnikatelé a manažeři,“ říká chirurg, jehož ruce právě kvůli tomuto zákroku v Paříži vyhledávají i přední



IDEÁL KRÁSY SE V DĚJINÁCH LIDSTVA MĚNÍ, NA PŘELOMU TISÍCILETÍ VŠAK K JEHO DOSAŽENÍ VÝRAZNĚ POMÁHÁ CHIRURGIE.

je umístěna do kožních záhybů. Chirurg musí při operaci dbát zejména na správný odhad míry odstranění nadbytečné kůže víček.

ODSTRANĚNÍ NADBYTKU KŮŽE OBLIČEJE, ALE I KRKU A DVOJITÉ BRADY A ROZJASNĚNÍ POHLEDU OČÍ PŘISPÍVÁ K CELKOVÉMU MLADISTVÉMU VZHLEDU, JENŽ MNOHDY ZÁSADNĚ OVLIVNÍ PSYCHIKU KLIENTA.

francouzští politici nebo hollywoodské celebrity.

Výkon se provádí většinou ambulantně, v místním znecitlivění, a to odstraněním kožních nadbytků a tukových váčků uložených pod kůží očních víček. Kožní řez se vede v místech velmi delikátních a následná jizva je esteticky přijatelná a téměř neviditelná, protože

KONEC SMUTNÝCH VÝRAZŮ

S přibývajícím věkem můžeme na lidské tváři pozorovat důsledky zemské přitažlivosti, působení slunečního záření a každodenního stresu. Tyto vlivy se projevují povolením a poklesem kůže obličeje a krku s tvorbou vrásek. Navíc stárnutí kůže je součástí přirozeného biologického procesu. Jako cestu k omlazení

a zpomalení procesu stárnutí pacienti využívají facelift neboli rhytidektomii, spojenou se spánkovým liftingem. Odstranění nadbytku kůže obličeje, ale i krku a dvojité brady, její vypnutí, vytažení podkožních struktur a rozjasnění pohledu očí při spánkovém liftingu přispívá k celkovému mladistvému vzhledu, jenž mnohdy zásadně ovlivní psychiku klienta.

„Vlastní zákrok se provádí v celkové anestezii nebo v analgosedaci. Po umytí vlasů, které se nestříhají, se vede řez ve spánkové vlasaté krajině dolů před ušním boltcem a kolem ušního lalůčku do záušního prostoru a končí opět ve vlasaté části týlní krajiny. Součástí operace je i vyzdvížení hlubších podkožních vrstev, které velmi ovlivní celkový vzhled klienta po operaci. Dalším a často nutným vytažením je oblast zevních koutků očí, které unave-

ný, smutný pohled očí zásadně změní. Obvaz se většinou odstraní 4. až 5. den po operaci, klient si může umýt vlasy a tak trochu se vrátit znovu „mezi lidi“. V průběhu 10 až 14 dnů jsou odstraněny všechny stehy a ukončeno nošení elastické masky, která se nasazuje

dlouhými řezy se odsává tuk pomocí kanyl napojených na vakuum. Existuje celá řada přístrojů využívajících různé metody, např. ultrazvukovou, vibrační atd. Za nejbezpečnější je považována klasická, tedy právě vakuová. Po operaci je důležitý klidový režim jeden tý-

značně nevzhledný a téměř nepřijatelný estetický vzhled. Nyní se používají vlasové sazenice odebrané ze zátylku v počtu 3 až 8 vlasových folikul na 1 miništěp, 1 až 2 folikuly na mikroštěp. Je podstatné, aby chirurg znal různé zákonitosti, například úhel implantace, tak aby výsledný efekt byl přirozený a vytvářel tzv. „vlnu“. Dále pak je nutno v přední části implantovat pouze jeden folikul, a to velmi nepravidelně po obvodu - rovněž proto, aby byl zachován co nepřirozenější vzhled. Za 3 až 6 měsíců po zákroku je možno pozorovat růst transplantovaných vlasových folikulů. Obvyklá úspěšnost operace se pohybuje kolem 70 až 80 % vhojených sazenic, tato skutečnost je však velmi individuální,“ shrnuje Jiří Kučera.

„Nutno zmínit, že plastická chirurgie není jen o omlazování a kráse. Kosmetické zákroky tvoří pouze 10 % z celkového rozsahu plastických operací. Dále je to například chirurgie ruky, odstraňování vrozených vad či rekonstrukce po úrazech a popáleninách,“ podotýká Jiří Kučera, který je sám členem společnosti chirurgie ruky a specializuje se na rekonstrukční mikrochirurgii, například na přenosy prstů z nohy na ruku při amputacích prstů k rekonstrukci úchopové schopnosti ruky. Provádí rozsáhlé přenosy tkání tzv. „volných laloků“ k rekonstrukcím posttraumatických velkých ztrátových defektů těla nebo u radikálních operací nádorů. Je také členem mezinárodního klubu Tubiana, který sdružuje významné mikrochirurgy a chirurgy ruky na světě.

TEXT: LENKA NEDBÁLKOVÁ

PLASTICKÁ CHIRURGIE NENÍ JEN O OMLAZOVÁNÍ A KRÁSE. KOSMETICKÉ ZÁKROKY TVOŘÍ POUZE DESET PROCENT Z CELKOVÉHO ROZSAHU PLASTICKÝCH OPERACÍ.

první pooperační den. Při normálním průběhu bývá první výsledek patrný již po 1 až 2 týdnech, definitivní pak po 2 až 3 měsících, kdy se dolaďují drobné podkožní otoky,“ popisuje postup faceliftu doktor Kučera, který kromě pařížské kliniky působí i v Praze.

Nejčastěji klienti podstupují facelift mezi 40. až 50. rokem. „U osob s nutností dobře a aktivně vypadat k lepšímu prosazování svých myšlenek tento zákrok opravdu doporučuji. Určitě se jim změní život, tak jako se to stalo mé klientce, která mi poslala vánoční přání: Děkuji za vše, manžel a děti jsou nadšené. Díky Vám, pane doktore, mám novou radost ze života a vše se daří. A takových je většina reakcí,“ dodává plastický chirurg Kučera, jenž je členem Francouzské společnosti estetické chirurgie.

O JEZDECKÝCH KALHOTÁCH

Nezkrotná chuť k jídlu, málo pohybu, ale i genetické dispozice, to všechno může zavinit vznik podkožního tuku. Pokud nepomáhají diety a cvičení, další možností, jak se kil zbavit, je liposukce. Nákladná, ale velmi oblíbená estetická operace tvoří ve světě až polovinu všech plastických výkonů.

„Liposukce je zákrok, při kterém se provádí odsávání tuku v místech jeho lokálního nadměrného uložení. Mou specialitou je formování celého těla, a to i u obéznějších klientů, kde je liposukce startovacím činitelem zahájení celkové změny životního stylu, spočívajícího i v celkové změně stravovacích návyků a nasazení dietního režimu pod lékařskou kontrolou. Je třeba upozornit, že liposukce není dieta, proto je nutno pro stabilní výsledek udržovat i stabilní váhu,“ říká Jiří Kučera. Operace se provádí většinou v celkové anestezií. Drobnými, několik milimetrů

den a je potřeba nosit 24 hodin denně elastické prádlo po dobu minimálně 1 měsíce až 6 týdnů. Maximální efekt se projeví za 2 až 3 měsíce, a pokud se liposukce provede opravdu v dostatečné míře, jsou výsledky někdy až zázračné. Mění radikálně celou postavu a klient se dostává do úplně jiných pocitových dimenzí o svém těle. Tukové nadbytky boků, podbříšek, zevní stehna (v liposukční terminologii zvané „jezdecké kalhoty“) jsou partie, které při hubnutí přicházejí až naposled - po obličejí a hlavně ňadrech u žen. Takže u klientky, která zhubne v těchto problémových partiích, dojde i k podstatné změně např. tvaru prsou, což není žádoucí. Proto je výhodnější podstoupit liposukci. Estetický chirurg Kučera to komentuje: „Měl jsem klienta s tzv. jezdeckými kalhotami a silně vyvinutými boky, který jezdil týdně 400 km na kole, ale problému se zbavil až odsátím tuku.“

O liposukci se traduje i řada mýtů, které je třeba vyvrátit. „Dnes se v médiích často uvádí termín „tumescenční liposukce“ jako velká novinka. Tato metoda je známá již mnoho let a já ji používám také mnoho let. Takže se přiznám, že nynější časté dotazy klientů, zda používám onu „novinku“, mě vyvádí z míry,“ rozčiluje se Jiří Kučera.

NEJEN KRÁSA

Alopecia androgenetica je latinský termín, který označuje vypadávání vlasů podmíněné mužskými hormony. Plešatost je u mužů dána hormonálně. Husťou kštici, která jim dodá sebevědomí a obdiv mladých dívek, ale může navrátit vlasová transplantace. „Pro transplantaci vlasů, a to zejména u mužů, byla vyvinuta technika transplantace vlasů pomocí mini- a mikroštěpů. Dříve se totiž používaly štěpy s obsahem 10 i více vlasových cibulek, což mělo



PLASTICKÝ CHIRURG JIŘÍ KUČERA, KTERÉMU RUKAMA PROŠLY I HOLLYWOODSKÉ CELEBRITY.