

Plastická chirurgie dnes u nás přitahuje stále více lidí. Co je k tomu vede? A jaké jsou nejmodernější trendy ve vyhledávaném oboru zvaném liposukce? Povídáme si s odborníkem, který vylepšuje i hollywoodské hvězdy. Odpovídá plastický chirurg MUDr. Jiří Kučera

**P**odstatný rozdíl oproti minulosti je v tom, že dnes se už dá i tělo tvarovat," říká MUDr. Jiří Kučera, plastický chirurg. „Francouzi tomu říkají liposkripter, což by se česky dalo přeložit jako liposochařství. Plastický chirurg tak vlastně opravuje tělo do harmonické podoby. Znamená to třeba, že když je dívka hubená a má na boku přečnívající tukové, takzvané „jezdecké kalhoty“, krásně se to dá odsát a tím zharmonizovat boky.“

### Odsávání tuku

Liposukce je chirurgický zákrok, při kterém plastický chirurg provádí odsátí tukových nadbytků na různých částech těla. Při liposukci se vedou malé bodové nářezy v málo kosmeticky nápadných místech, jako jsou kožní záhyby.

„Tenkými kanyly pak odsáváme tuk v předem přesně stanovených partiích, podle přání klientky,“ vysvětluje MUDr. Jiří Kučera. Zákrok se obvykle provádí v celkové anestezii, pouze menší tukové nadbytky lze odsát v lokálním znecitlivění. Zmíněná kanyla je napojena na nádo-

bu s podtlakem, kde se hromadí odsávaný tuk. Kožní řezy jsou uzavřeny většinou jedním stehem a operace končí návlekm speciálního elastického liposukčního prádla.

### Až pět litrů najednou

„Pacientka zůstává v nemocniční péči pouze do druhého dne,“ říká lékař, který zároveň zdůrazňuje další zásadní změnu: „Oproti minulosti je novinkou skutečnost, že dalším technickým zdokonalením metody je dnes možno běžně odsávat tři až pět litrů tuku, a to i v místech dříve nedoporučovaných.“ Patří mezi ně například přední strana stehů nebo celé břicho – tedy větší plochy, případně naopak místa s nedostatečně silnou tukovou vrstvou, jakými jsou třeba lýtky.

„Speciálním postupem můžeme dokonce vyvolat kontrakci kožních nadbytků a znovu tak vymodelovat celou postavu,“ doplňuje Kučera.

### Rozhoduje kůže

Pro plastickou operaci je velmi důležitý typ kůže, který není dán ani tak věkem, jako spíše kvalitou

## CO RADÍ



**MUDr. JIŘÍ KUČERA**

Plastický chirurg  
Tel.: 543 211 818

[www.plastika-kucera.com](http://www.plastika-kucera.com)

Zvýšený objem tukové tkáně je podmíněn geneticky, obvykle v oblasti zavazadel nebo oblasti břicha. Množství tukových buněk se u dospělého člověka již nemění. Zvyšování objemu je dáno zvětšením nebo zmenšením velikosti neměnného počtu tukových buněk. Tato dědičná dispozice pak způsobí, že například žena není v konkrétních partiích schopna žádným způsobem zhubnout

tkání. „Sochařit se dá v zásadě u každého těla, ale výsledek závisí právě na kvalitě kůže,“ zdůrazňuje Kučera. „Věk s tím souvisí až v druhé řadě. Někdy zůstává elasticita kůže zachována i po padesátce, jindy už není ve čtyřiceti. Elasticita tkání samozřejmě klesá s věkem u každého, je to však zcela individuální.“

Tělo je živý organismus, takže nikdy nemůže lékař úplně stoprocentně slíbit výsledek. Statisticky se chyba stává zhruba v pěti procentech operací. Obvykle ji pak lze napravit.

### Ultrazvuk raději ne

„Tady bych chtěl ovšem zdůraznit, že každý rozumný chirurg se snaží omyly předem vyloučit,“ říká zkušený Kučera. „Metody se stále více precizují. Jsou ovšem metody, které já osobně z různých důvodů nepoužívám. O některých dokonce vím, že jsou nebezpečné. Proto třeba nedělám ultrazvukovou liposukci, kterou pokládám za nebezpečnou. Připouštím, že mohou být kolegové, kteří ji zvládnou, ale já viděl v Paříži na kongresech, že výsledkem bývají i rozsáhlá odumření tkání. Ultrazvuk je úplně spálil.“

### Paříž, nebo Česko?

Je rozdíl mezi luxusní pařížskou klinikou a tím, co nabízejí česká zařízení? Pokud by se sám rozhodl

pro liposukci, které pracoviště by plastický chirurg Kučera preferoval?

„Mám spoustu přátel v Paříži, kde jsem léta působil, takže bych se asi nechal odsát tam,“ směje se lékař. „Tím ale nechci říci, že u nás to neumíme.“

A když už měl doktor Kučera na stole ty největší světové hvězdy showbyznysu, nabízí ze otázka: co slavné hollywoodské herečky obvykle podstupují za plastické operace?

„Začíná se víčky, velice častá je liposukce. Od určitého věku těchto hvězd nastupuje face lifting, který byl ovšem na této prestižní pařížské klinice slavného plastického chirurga a mého přítele doktora Ohany propracovaný úplně do detailu. Aby byl neviditelný. Pokud se podíváte na řadu fotografií, často jen odborník pozná, že ta známá osoba má udělaný lifting. Na oně pařížské klinice byl ovšem striktně kladen důraz na již zmíněnou harmonizaci: když vidím klientku po dvou třech měsících, poznám, že je mladší, ale nespím vidět, že ji někdo operoval.“

### Liposukce u mužů

Stále větší zájem o plastické operace je také u mužů. Přestože třeba ve Francii je tohle číslo mnohem vyšší, u nás už také pozvolna stoupá jejich zájem.

„Z nedávných dvou procent jsme dnes na nějakých dvaceti v počtu provedených operací,“ říká Kučera, podle něhož mají muži zájem zejména o liposukci. Často se prý ale stává, že konzultují svůj zájem s obvodními lékaři, a ti jim to kupodivu rozmlouvají.

„Dnes už je přitom možné udělat celé břicho, což bývá u mužů velký problém,“ doplňuje lékař. „Třeba různé ty pivní mozoly, kde je situace komplikována vnitřním tukem, který je v břiše, a ten se nedá odsávat. Tuk je zde více prorostlý vazivem než tomu bývá u žen.“

Břicho je pevnější. Proto také je operace složitější a náročnější.“ Podle lékaře Kučery však dnes už není důvod proč nevyužít možnosti moderní plastické chirurgie.



Před operací Po operaci

Na snímku vidíte korekci boků, hýždí a vnitřní strany stehů

### Víte, co je liposukce?

Naše redakce udělala na ulici malou anketu. Ptali jsme se žen, zda vědí, co je to liposukce, a jestli by jí eventuálně podstoupily:

16-24 let	ano	77,19%
25-35 let	ano	90,65%
36-49 let	ano	88,95%
50-62 let	ano	69,07%
nad 62 let	ano	55,70%

# ZPOVĚĎ PLASTICKÉHO CHIRURGA

## Ke čtyřicátým narozeninám místo dárku – face lifting: plastická operace obličeje



MUDr. JIŘÍ  
KUČERA

Plastický  
chirurg  
[www.plastika-kucera.com](http://www.plastika-kucera.com)

Plastická chirurgie přitahuje stále více žen z České republiky. O plastické chirurgii a o tom, jak velký vliv má na psychiku ženy, nám vyprávěl plastický chirurg MUDr. Jiří Kučera, který již operoval na mnoha státních i soukromých klinikách, a to jak v ČR, tak třeba v Paříži. Mezi jeho klienty patří i hollywoodské hvězdy.

■ „Takzvaný face lifting je jedním z nejžádanějších operačních výkonů a považuje se za královnu v estetické chirurgii. Cílem operace je přemístění bloku kožní a tukové tkáně z nižších partií obličeje do původní polohy a dosažení přirozeně mladšího vzhledu. Protože u každého z nás se věk projevuje rozdílně, jsou i projevy stárnutí individuální a následná operace musí být rovněž šitá na míru případ od případu,“ vysvětluje plastický chirurg. „Je nutno správně ‚namíchat‘ jednotlivé chirurgické intervence, spočívající v různých typech liftingů – čelní, spánkový, tvářový, krční, případně ve spojení s operací horních a dolních víček.“

Plastického chirurga vyhledávají i ženy, které trpí psychickými problémy, neboť jim jejich obličej nepřipadá dostatečně harmonický. Jedna má příliš velký nos, další zase naopak malý, odstáté uši, „špatná“ víčka či pár vrásek navíc. Nejčastěji se u žen plastické operace provádí po 40. roce života. V poslední době však stále častěji chodí také klientky 70 - a víceleté. Pro operaci je třeba zachovat určité individuální podmínky, které plastický chirurg musí zhodnotit při předchozí konzultaci. Je-li kůže například pokleslá, je nutno provést korekci kožní excizí - vyříznutím.

■ „Typ kůže ale není dán ani tak věkem, jako spíše kvalitou tkání,“ doplňuje Kučera. Přitom výsledek operace vždy závisí právě na kvalitě kůže, s níž věk souvisí až v druhé řadě. Elasticita tkání klesá s věkem u každého, což je ovšem záležitostí zcela individuální. Někdy zůstává zachována i po padesátce, zatímco jindy už není ve čtyřiceti.“ Jak to celé probíhá? „Zárok se provádí v celkové anestezii, trvá 2-3 hodiny s 1-2denní hospitalizací,“ uklidňuje Kučera, neboť některé ženy se plastické operace zbytečně obávají. „Je ale nutno počítat, při běžném průběhu, asi s 2týdenním vyřazením z normálního životního rytmu.“

■ Jizvy po operaci jsou již dnes umístěny natolik diskrétně, že ne-

představují větší kosmetický problém. Podle lékařových zkušeností i častého tvrzení věkově pokročilejších dam, dochází po absolvování operačního zákroku k podstatné změně kvality života. Jejich vzhled, který je poté o 15-20 let mladší, je natolik psychicky podpoří, že dojde mnohdy i k podstatnému zlepšení celkového zdravotního stavu.

■ „My plastičtí chirurgové dokážeme člověku zvednout sebevědomí,“ říká Jiří Kučera a pokračuje: „Přijde ke mně třeba žena, která ráno vstává, píchá jí v zádech, podívá se na sebe do zrcadla, je znechucena a do ničeho se jí nechce.“

Pak se probudí po našich úpravách, zase se jí nechce vstávat, jenomže se najednou uvidí v zrcadle, a radostně vstane. Muži si opět všimnou, že jí to sluší, sebevědomí jí vzroste, všechny problémy jsou hned hračka. Má spoustu energie. Je to úžasný pocit, když se vám pak taková dáma přijde ukázat po operaci a jenom září. Je z ní úplně jiný člověk.“

■ „To byste nevěřili, jak taková plastická operace člověka změní. Měl jsem případ muže, kterého chtěli vyhodit ze zaměstnání. Po operaci byl náhle v centru pozornosti šéfa. Ne že byl krásný – on zdynamičtěl! Tohle na svojí práci miluju! Mohu vlastně vyhaslého člověka zharmonizovat, vytvořit z něj krásnější bytost a probudit v něm chuť k životu,“ dodává plastický chirurg Jiří Kučera.